

Spis treści

Wprowadzenie	X
Podziękowania	XII
1. Szyja	2
OSTEOLOGIA	4
Okolica przednia szyi	8
Okolica tylna i boczna szyi	12
MIOLOGIA	23
Okolica boczna szyi	24
Okolica przednia szyi	33
NERWY I NACZYNIA KRWIONOŚNE	37
Główne nerwy i naczynia krwionośne	38
2. Tułów i kość krzyżowa	40
OSTEOLOGIA	42
Klatka piersiowa	48
Kręgosłup piersiowo-lędźwiowy	59
Kość krzyżowa	65
MIOLOGIA	74
Grupa mięśni okolicy tylnej	76
Mięśnie przednio-bocznej ściany klatki piersiowej i brzucha	84
NERWY I NACZYNIA KRWIONOŚNE	90
Główne naczynia krwionośne	91
3. Bark	94
OSTEOLOGIA	96
Obojczyk	100
Łopatka	104
Koniec górny kości ramiennej	113
MIOLOGIA	116
Grupa przednia mięśni barku	118
Grupa mięśni przyśrodkowych barku	122
Grupa tylna mięśni barku	124
Grupa boczna mięśni barku	133
4. Ramię	136
MIOLOGIA	138
Grupa przednia mięśni ramienia	141
Grupa tylna mięśni ramienia	146
NERWY I NACZYNIA KRWIONOŚNE	150
Główne nerwy i naczynia krwionośne	152
5. Łokieć	156
OSTEOLOGIA	158
Łokieć: przegląd	159

Spis treści

NERWY I NACZYNIĄ KRWIONOŚNE	169
Główne nerwy i naczynia krwionośne	171
6. Przedramię	176
MIOLOGIA	178
Grupa boczna mięśni przedramienia	182
Grupa tylna mięśni przedramienia	189
Grupa przednia mięśni przedramienia	201
7. Nadgarstek i dłoń	212
OSTEOLOGIA	214
Koniec dalszy dwóch kości przedramienia	216
Szereg bliższy kości nadgarstka	220
Szereg dalszy kości nadgarstka	227
Śródreżce i paliczki	236
MIOLOGIA	241
Ścięgna części przedniej nadgarstka	244
Ścięgna części bocznej nadgarstka	249
Ścięgna części tylnej nadgarstka	251
Mięśnie krótkie dłoni	254
NERWY I NACZYNIĄ KRWIONOŚNE	260
Główne nerwy i naczynia krwionośne	263
8. Biodro	266
OSTEOLOGIA	268
Okolica biodrowo-udowa	270
MIOLOGIA	284
Okolica pachwinowo-udowa boczna	286
Okolica pachwinowo-udowa przyśrodkowa lub trójkąt udowy	289
Okolica pośladowka	294
NERWY I NACZYNIĄ KRWIONOŚNE	304
Okolica pachwinowa przyśrodkowa	308
Okolica pośladowka	311
9. Udo	314
MIOLOGIA	316
Okolica udowa przednia: grupa przednia mięśni uda	319
Okolica udowa tylna	332
10. Kolano	350
OSTEOLOGIA	352
Przedział przedni	353
Przedział przyśrodkowy	359
Przedział boczny	363
ARTROLOGIA	369
Więzadła	370

Spis treści

NERWY I NACZYNNIA KRWIONOŚNE	376
Główne nerwy i naczynia krwionośne	377
11. Podudzie	384
OSTEOLOGIA	386
Kości podudzia	387
Stawy podudzia	390
ARTROLOGIA	391
MIOLOGIA	393
Grupa przednia mięśni podudzia	397
Grupa boczna mięśni podudzia	403
Grupa tylna mięśni podudzia	410
12. Stęp i stopa	426
OSTEOLOGIA	428
Brzeg boczny	431
Brzeg przyśrodkowy	440
Powierzchnia przednia stępu i grzbiet stopy	450
Powierzchnia tylna stępu i stopy	457
Powierzchnia podeszwowa	460
ARTROLOGIA	467
Przestrzenie stawowe i więzadła stępu	471
MIOLOGIA	485
Struktury mięśniowo-ścięgniste stępu i stopy	488
Mięśnie krótkie stopy	498
NERWY I NACZYNNIA KRWIONOŚNE	507
Główne nerwy	510
Główne naczynia krwionośne	514
Załączniki	516
Słowniczek	519
Skorowidz tematyczny	523
Skorowidz	526